



Chalazion

Een eenvoudige uitleg



OOGPLANEET

Juiste zorg op de juiste plek 

Chalazion

Een eenvoudige uitleg

Wat is een chalazion?

Een chalazion is een verstopping van een talgkliertje in het ooglid.

Hierdoor ontstaat een bultje in het bovenste of onderste ooglid.

Een chalazion is meestal niet besmettelijk en vaak ook niet pijnlijk.

Hoe merkt u dat?

U kunt last krijgen van:

- Een bultje in het ooglid
- Zwelling van het ooglid
- Een zwaar gevoel van het ooglid
- Druk op het oog
- Wazig zien wanneer het bultje groot wordt
- Cosmetische hinder

In het begin kan het ooglid soms wat rood of gevoelig zijn.

Hoe ontstaat een chalazion?

In de oogleden zitten kleine kliertjes die een vette stof maken voor de traanfilm.

Wanneer zo'n kliertje verstopt raakt, kan het vocht niet meer weg en ontstaat een zwelling.

Factoren die het risico verhogen zijn:

- Blefaritis (ooglidrandontsteking) & slechte ooglidhygiëne
- Rosacea
- Eerdere chalazia

Is een chalazion gevaarlijk?

Meestal niet.

Een chalazion veroorzaakt doorgaans geen schade aan het oog.

Wanneer het bultje groot wordt, kan het wel tegen het oog drukken en tijdelijk wazig zicht veroorzaken.

Kan een bril helpen?

Nee.

Een bril heeft geen invloed op het chalazion en laat het bultje niet verdwijnen.

Hoe wordt een chalazion behandeld?

Veel chalazia verdwijnen vanzelf binnen enkele weken tot maanden.

De behandeling bestaat meestal uit:

- Warme kompressen op het ooglid
- Voorzichtige massage van het ooglid
- Goede ooglidhygiëne

Wanneer het chalazion niet vanzelf verdwijnt, kan een oogarts of Physician Assistant een kleine ingreep uitvoeren waarbij het bultje wordt verwijderd.

Wat kunt u zelf doen?

- Behandeling met een warmtemasker 2x per dag gedurende 10 minuten
- Houd de oogleden schoon

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem contact op als:

- Het bultje snel groter wordt
 - Het ooglid erg rood of pijnlijk wordt
 - U slechter gaat zien
 - Het chalazion na enkele maanden niet verdwijnt
 - Het chalazion steeds terugkomt
-

Gaat een chalazion weer over?

Vaak wel.

Veel chalazia verdwijnen spontaan of met warme kompressen.

Soms is een kleine behandeling nodig om het bultje te verwijderen.

Heeft u vragen?

Bespreek uw klachten met uw **Optometrist** of **Physician Assistant**.

Samen kijken we of verder onderzoek nodig is en welke behandeling het beste bij u past.

Oogplaneet

Juiste zorg op de juiste plek 🧐✨